

Horario/Ordutegia



GROUP  CYCLE™

Lunes Astelehenetan

17:30 a 17:55 - Training25
18:10 a 19:10 - Group Cycling
19:15 a 19:45 - Recuperación
19:50 a 20:15 - Training25
20:20 a 21:20 - Group Cycling

Martes Asteartea

09:30 a 09:55 - Training25
10:00 a 11:00 - Group Cycling

18:10 a 19:10 - Group Cycling

Miércoles Asteazkena

17:30 a 17:55 - Training25
18:10 a 19:10 - Group Cycling
19:15 a 19:45 - Recuperación
19:50 a 20:15 - Training25
20:20 a 21:20 - Group Cycling

Jueves Osteguna

09:30 a 09:55 - Training25
10:00 a 11:00 - Group Cycling

19:15 a 20:15 - Group Cycling

Clases Virtuales/ Klase birtualak

Podrás acudir con libertad de horario y realizar las clases de la plataforma DVIFIT cuando tú quieras.

Instructores/Irakasleak

Te impartirán las clases Javi Larumbe y David Pérez, y las sustituciones las haran instructores e instructoras de la propia agrupación.

 SEDENA, S.L.

